

KW 37				Speiseplan EaR 07.09.-13.09.2026				Name:	
								Anschrift:	
	Gericht 1		X	Gericht 2		X	Dessert		
Mo 07.09.	Reiseintopf mit Rindfleisch 310 Kcal/ 22 E	2,3,4 7,f,h i,j,l		Pichelsteiner Eintopf 310 Kcal/ 22 E	2,3,4 7,f,h i,j,l		Vanillepudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h	
Di 08.09.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 498 Kcal/ 27 E	2,3 4,7 j,f h,i,j,l		Kartoffelgratin mit Salat 319 Kcal / 24 E	1,2,3 4,7,c f,g,h i,j,l		Butterkeks-Schlemmer-Creme 148 Kcal / 4,8 E	1,3 6,7 a,f g,h	
Mi 09.09.	Hackfleisch-Zucchinipfanne mit Kartoffelstampf 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7 j,f h,i,j,l		Tomatenfisch mit Basilikumsoße und Reis 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7,d j,f h,i,j,l		Birnenjoghurt 141Kcal/ 11E	1,3 6,7 a,f g,h	
Do 10.09.	Jägerschnitzel mit Rigatoni-Nudeln und Tomatensoße 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7 c,j,f h,i,j,l		Hefeklöße mit Vanillesoße 485 Kcal/ 31,8 E	6,7 g		Erdbeerkompott 152Kcal/5,4E	3,6 f,h,i	
Fr 11.09.	Fischfilet "Finkenwerder" Art mit Bernaise-Soße, Kartoffeln und Salat 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7,d c,j,f h,i,j,l		Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 522 Kcal / 32 E	2,3,4 7,a,c f,g,h i,j,l		frisches Obst 100Kcal	3	
Sa 12.09.	Bockwurst mit Kartoffelsalat 587 Kcal/ 36 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l		Wirsingintopf 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,f,h i,j,l		Schoko-Bananen Quark 148 Kcal / 4,8 E	1,3 6,7 a,f g,h	
So. 13.09.	Wildgulasch mit Waldpilzen und Klößen 481 Kcal/31 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l		Rheinische Rindfleischpfanne mit Herzoginkartoffeln 482 Kcal / 33 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l		Blaubeer-Käsekuchen creme 148 Kcal / 4,8 E	1,3 6,7 a,f g,h	

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfid m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !