

KW 36		Speiseplan EaR 31.08.-06.09.2026				Name:
						Anschrift:
	Gericht 1	X	Gericht 2	X	Dessert	
Mo 31.08.	Grüne Bohneneintopf mit Schweinefleisch 341 Kcal / 18,9 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	Wikingereintopf 528 Kcal/ 34 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	Kokospudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h
Di 01.09.	Königsberger Klopse mit Kartoffelpüree und rote Beete Salat 468 Kcal/ 31 E	1,2,3 7,a,f g,h,i j,l	Grießbrei mit Zimt und Zucker 430 Kcal/ 21,6 E	6,7 g	Pflaumenkompott 152Kcal/5,4E	3,6 f,h,i
Mi 02.09.	Schweinegulasch mit Spirellis und Salat 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	Fischfilet mit Grillgemüse und Kartoffelstampf 483 Kcal/ 27,6 E	2,3,4 7,a,d f,g,h i,j,l	Joghurt mit Schokosplittern 100Kcal	1,3 6,7 a,f g,h
Do 03.09.	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	Karotten- Spargel- Ragout, Kräuter- Kartoffelstampf 509 Kcal/ 28 E	2,3 7,a g,l	Pfirisch-Maracuja-Creme 141Kcal/ 11E	1,4 6 f
Fr 04.09.	Fischfilet mit Kräutersoße Kartoffeln und Salat 512 Kcal/ 24,4 E	2,3,4 7,a,d f,g,h i,j,l	geb. Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln 476 Kcal/ 26 E	2,3 7,a g,l	frisches Obst 100Kcal	3
Sa 05.09.	Krautpfanne mit Salzkartoffeln 485 Kcal/ 31,8 E	2,3,4 7,a,f g,h,i j,l	Süßkartoffeleintopf 310 Kcal/ 22 E	2,3 7,a g,l	Zitronen-Buttermilch-Dessert 141Kcal/ 11E	1,3 6,7 a,f g,h
So. 06.09.	Sauerbraten mit Rotkohl und böhmischen Klößen 482 Kcal / 33 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l	Putenrollbraten mit Buttermöhren und Klößen 587 Kcal/ 36 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l	Grießflammerie mit Himbeersoße 158 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfid m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !