

KW 35				Speiseplan EaR 24.08.-30.08.2026				Name:	
								Anschrift:	
	Gericht 1		X	Gericht 2		X	Dessert		
Mo 24.08.	Erbsensuppe mit Kasseler 290 Kcal / 23,7 E	2,3 4,7 f,h,i j,l		Hühner-Nudeltopf 453 Kcal/ 24 E	2,3,4 7,a,c f,h,i,l		Schokopudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h	
Di 25.08.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade 54Kcal/31E	2,3 4,7 f,g,h i,j,l		Gemüse-Nudel-Auflauf 483 Kcal/ 27,6 E	1,2,3 4,7 a,c,f g,i,j,l		Vanillecreme 152 Kcal / 5,4 E	1,6,7 c,f,g h,i	
Mi 26.08.	Bratklops mit Mischgemüse und Kartoffeln 492 Kcal/ 32 E	2,3 4,7 a,f,g h,i,j,l		Schlemmerfilet Broccoli mit Kräutersoße und Kartoffelstampf 419 Kcal/ 27 E	1,2,3 4,7 a,d,f g,i,j,l		Erdbeerquarkspeise 141Kcal/ 11E	1,3,6 7,f,g h,i	
Do 27.08.	Hörnchennudeln mit Wurstgulasch und Salat 54Kcal/31E	1,2,3 4,7 a,c,f h,j,l		Eier mit Senfsoße. Salzkartoffeln und Salat 430 Kcal/ 21,6 E	1,2,3 4,7,a c,f,g h,i,j,l		Kiwigrütze 132 Kcal / 2,1 E	1,6 f,h,i,j	
Fr 28.08.	Backfisch mit lauwarmen Kartoffelsalat 512 Kcal/ 24,4 E	1,2,3 4,7 a,c,d f,g,j,l		Kaiserschmarrn mit Rosinen und warmer Vanillesoße 430 Kcal/ 21,6 E	2,3,4 7,a,c f,g,i,l		frisches Obst 100Kcal	3	
Sa 29.08.	Kohlroulade mit und Salzkartoffeln 492 Kcal/ 32 E	2,3,4 7,a,f h,i,j,l		Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe 290 Kcal / 23,7 E	1,2,3 4,7 a,f,g h,i,j,l		Limettenjoghurt 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h	
So. 30.08.	Schweinebraten mit Gemüse und Klößen 476 Kcal / 35 E	2,3,4 7,a,f h,i,j,l		Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln 482 Kcal / 33 E	2,3,4 7,a,g h,i,j,l		Panna Cotta mit Mangosoße 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h	

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfid m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Bitte Blatt wenden!

Änderungen vorbehalten !



Hausnotruf.

Hausnotruf an - Risiko aus

03681 7929 770
www.drk-suhl.de



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK Kreisverband
Suhl e.V.



100% Rotes Kreuz



Hilfe auf Knopfdruck



Individuelle Pakete