


| KW 32 |  | Speiseplan EaR 03.08.-09.08.2026 | | | | Name: Anschrift: | | |
|---------------|--|---|---|---|-------------------|---------------------|--|--------------|
| | | Gericht 1 | X | Gericht 2 | X | Dessert | | |
| Mo 03.08. | Reiseintopf mit Rindfleisch 310 Kcal/ 22 E | 3, 2 a | X | Pichelsteiner Eintopf 310 Kcal/ 22 E | 3, 2 a | X | Vanillepudding 148 Kcal/ 4,8 E | 1, g, f, |
| Di 04.08. | Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 498 Kcal/ 27 E | a, 2 | | Tomatenfisch mit Basilikumsoße und Reis 512 Kcal/ 24,4 E | 2, d c, g 3 | | Butterkeks-Schlemmer-Creme 148 Kcal / 4,8 E | 1, g f, h |
| Mi 05.08. | Hackfleisch-Zucchini-Pfanne mit Kartoffelstampf 512 Kcal/ 24,4 E | 2, a c | | Gemüse-Nudel-Auflauf 483 Kcal/ 27,6 E | d, 2 3, g a | | Birnenjoghurt 141Kcal/ 11E | 1, g f, h |
| Do 06.08. | Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße 512 Kcal/ 24,4 E | 2, d c, g 3 | | Hefeklöße mit Vanillesoße 485 Kcal/ 31,8 E | 2, g, a | | Erdbeerkompott 152Kcal/5,4E | a, g |
| Fr 07.08. | Fischfilet "Finkenwerder" Art mit Buttersoße, Kartoffeln und Salat 512 Kcal/ 24,4 E | 2, d c, g 3 | | Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 522 Kcal / 32 E | c, g | | frisches Obst 100Kcal | |
| Sa 08.08. | Linsensuppe mit Würstchenscheiben 468 Kcal/ 31 E | 2, a c | | Bockwurst mit Kartoffelsalat 587 Kcal/ 36 E | 2, 4, a, c | | Schoko-Bananen Quark 148 Kcal / 4,8 E | |
| So. 09.08. | Rheinische Rindfleischpfanne mit Herzoginkartoffeln 482 Kcal / 33 E | 2, 3 g a | | Wildgulasch mit Waldpilzen und Klößen 481 Kcal/31 E | 2, a 3, g | | Blaubeer-Käsekuchen creme 148 Kcal / 4,8 E | 1, g f, h |

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfit m: Lupine n: Weichtiere o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !