

KW 41		Speiseplan EaR 05.10.-11.10.2026				Name:
						Anschrift:
	Gericht 1	X	Gericht 2	X	Dessert	
Mo 05.10.	Erbsensuppe mit Kasseler 290 Kcal / 23,7 E	2,3 4,7 f,h,i j,l	Hühner-Nudeltopf 453 Kcal/ 24 E	2,3,4 7,a,c f,h,i,l	Schokopudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h
Di 06.10.	Hähnchenpicatta mit Tomaten-Sahne-Soße und Penne 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	Gemüse-Nudel-Auflauf 483 Kcal/ 27,6 E	1,2,3 4,7 a,c,f g,i,j,l	Vanillecreme 152 Kcal / 5,4 E	1,6,7 c,f,g h,i
Mi 07.10.	Bratklops mit Mischgemüse und Kartoffeln 492 Kcal/ 32 E	2,3 4,7 a,f,g h,i,j,l	Schlemmerfilet Broccoli mit Kräutersoße und Kartoffelstampf 419 Kcal/ 27 E	1,2,3 4,7 a,d,f g,i,j,l	Erdbeerquarkspeise 141Kcal/ 11E	1,3,6 7,f,g h,i
Do 08.10.	Hörnchennudeln mit Wurstgulasch und Salat 54Kcal/31E	1,2,3 4,7 a,c,f h,j,l	Eier mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Salat 430 Kcal/ 21,6 E	1,2,3 4,7,a c,f,g h,i,j,l	Kiwigrütze 132 Kcal / 2,1 E	1,6 f,h,i,j
Fr 09.10.	Backfisch mit lauwarmen Kartoffelsalat 512 Kcal/ 24,4 E	1,2,3 4,7 a,c,d f,g,j,l	Kaiserschmarrn mit Rosinen und warmer Vanillesoße 430 Kcal/ 21,6 E	2,3,4 7,a,c f,g,i,l	frisches Obst 100Kcal	3
Sa 10.10.	Kohlroulade mit und Salzkartoffeln 492 Kcal/ 32 E	2,3,4 7,a,f h,i,j,l	Hackfleisch-Käse-Lauchsuppe 290 Kcal / 23,7 E	1,2,3 4,7 a,f,g h,i,j,l	Limettenjoghurt 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h
So. 11.10.	Schweinebraten mit Gemüse und Klößen 476 Kcal / 35 E	2,3,4 7,a,f h,i,j,l	Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln 482 Kcal / 33 E	2,3,4 7,a,g h,i,j,l	Panna Cotta mit Mangosoße 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfite m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !