

KW 39		Speiseplan EaR 21.09.-27.09.2026				Name:
						Anschrift:
	Gericht 1	X	Gericht 2	X	Dessert	
Mo 21.09.	Linsensuppe mit Wiener Würstchen 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	italienische Gemüsesuppe 310 Kcal/ 22 E	3,4 a,c,h i,j,l	Pistazienpudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h
Di 22.09.	Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade 54Kcal/31E	2,3 4,7 f,g,h i,j,l	Buntes Eierfrikassee mit Kartoffelpüree 319 Kcal / 24 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	Birnenkompott 132 Kcal / 2,1 E	3,6 f,h,i
Mi 23.09.	Hähnchenpicatta mit Tomaten-Sahne-Soße und Penne 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	Spinatknödel mit Fischragout 512 Kcal/ 24,4 E	2,3,4 7,a,d f,g,h i,j,l	Fruchtkaltschale 132 Kcal / 2,1 E	1,6 f,h,i,j
Do 24.09.	Schweineschnitzel mit Rahmchampignons und Kartoffelecken 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße 485 Kcal/ 31,8 E	3 6,7 c,g	Apfelmus 132 Kcal / 2,1 E	1,6 f,h,i,j
Fr 25.09.	Fischfilet mit Dillsoße Gemüsereis und Salat 512 Kcal/ 24,4 E	2,3,4 7,a,d f,g,h i,j,l	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst 512 Kcal/ 24,4 E	2,3,4 7,a,f g,h,i j,l	frisches Obst 100Kcal	3
Sa 26.09.	Kartoffelpuffer mit deftigem Lauchgemüse 476 Kcal / 35 E	2,3,4 7,a,f g,h,i j,l	Grünkohleintopf mit Mett-Enden 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	Beerengrütze 132 Kcal / 2,1 E	1,3,6 f,h,i,j
So. 27.09.	Hirschbraten mit mit Romanesco und Serviettenkloß 476 Kcal / 35 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l	Spanferkelrollbraten mit Wurzelgemüse und Klößen 476 Kcal / 35 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l	Kaffee-Creme-Dessert 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfid m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !