

KW 40		Speiseplan EaR 28.09.-04.10.2026				Name:
						Anschrift:
	Gericht 1	X	Gericht 2	X	Dessert	
Mo 28.09.	Soljanka 430 Kcal/ 21,6 E	1,2 3,4 7 i,j	Grießeintopf mit Eierflocken 492 Kcal/ 32 E	2,3 7,c i	Sahnepudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h
Di 29.09.	Hackbraten mit Bohngengemüse und Salzkartoffeln 430 Kcal/ 21,6 E	2,3 4,7 c,j,f h,i,j,l	Kartoffelgnocchis mit Spinatrahmsoße und Salat 492 Kcal/ 32 E	2,3 7,a g,l	Mirabellenkompott 141Kcal/ 11E	1,6 f,h i
Mi 30.09.	Hühnerfrikassee mit Reis 367 Kcal/ 28 E	2,3 7 a,g j,l	Schlemmerfilet Bordelaise mit Orangen-Buttersoße und Kartoffeln 419 Kcal/ 27 E	2, 3 4, a d	Pfirsichjoghurt 141Kcal/ 11E	1,4 6 f
Do 01.10.	Gabelspaghetti "Bolognese" mit Salat 492 Kcal/ 32 E	2,3 4,7 a,i l	Milchreis mit Zimt und Zucker 430 Kcal/ 21,6 E	6,7 g	Blaubeerragout 132 Kcal / 2,1 E	3,6 f,h,i
Fr 02.10.	marinierter Hering mit Salzkartoffeln 512 Kcal/ 24,4 E	3,7 d,g l	Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree 430 Kcal/ 21,6 E	3,7 a,c g,i,l	frisches Obst 100Kcal	3
Sa 03.10.	Leberkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree 476 Kcal / 35 E	1,2 3,7 g,l	Graupeneintopf mit Kasseler 476 Kcal/ 26 E	2,3 7,i l	Schokocreme 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 c,f g,h
So. 04.10.	Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen 476 Kcal / 35 E	1,2 3,4 7,a i,j,l	Putengulasch mit Klößen 481 Kcal/31 E	2,3 4,7 a,j,l	Joghurt "Bircher Müsli" 152 Kcal / 5,4 E	1,3 6,7 a,f g,h

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfat m: Lupine n: Weichtiere
o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnis, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse
Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !