

KW 49		Speiseplan EaR 30.11.-06.12.2026				Name:
						Anschrift:
	Gericht 1	X	Gericht 2	X	Dessert	
Mo 30.11.	Reiseintopf mit Rindfleisch 310 Kcal/ 22 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	Pichelsteiner Eintopf 310 Kcal/ 22 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	Vanillepudding 148 Kcal/ 4,8 E	1,3,4 6,7 c,f g,h
Di 01.12.	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 498 Kcal/ 27 E	2,3 4,7 j,f h,i,j,l	Gemüse-Nudel-Auflauf 483 Kcal/ 27,6 E	1,2,3 4,7 a,c,f g,i,j,l	Butterkeks-Schlemmer-Creme 148 Kcal / 4,8 E	1,3 6,7 a,f g,h
Mi 02.12.	Jägerschnitzel mit Rigatoni-Nudeln und Tomatensoße 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7 c,j,f h,i,j,l	Tomatenfisch mit Basilikumsoße und Reis 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7,d j,f h,i,j,l	Birnenjoghurt 141Kcal/ 11E	1,3 6,7 a,f g,h
Do 03.12.	Hackfleisch-Zucchinipfanne mit Kartoffelwürfel 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7 j,f h,i,j,l	Hefeklöße mit Vanillesoße 485 Kcal/ 31,8 E	6,7 g	Blaubeerragout 152Kcal/5,4E	3,6 f,h,i
Fr 04.12.	Fischfilet "Finkenwerder" Art mit Bernaise-Soße, Kartoffeln und Salat 512 Kcal/ 24,4 E	2,3 4,7,d c,j,f h,i,j,l	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln 522 Kcal / 32 E	2,3,4 7,a,c f,g,h i,j,l	frisches Obst 100Kcal	3
Sa 05.12.	Bockwurst mit Kartoffelsalat 587 Kcal/ 36 E	2,3,4 7,a,c f,h,i j,l	Wirsingintopf 468 Kcal/ 31 E	2,3,4 7,f,h i,j,l	Schoko-Bananen Quark 148 Kcal / 4,8 E	1,3 6,7 a,f g,h
So. 06.12.	Wildgulasch mit Waldpilzen und Klößen 481 Kcal/31 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l	Rheinische Rindfleischpfanne mit Herzoginkartoffeln 482 Kcal / 33 E	1,2,3 4,7,a f,g,h i,j,l	Spekulatius Creme 148 Kcal / 4,8 E	1,3 6,7 a,f g,h

Legende Allergene: a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfid m: Lupine n: Weichtiere

o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

Zusatzstoffe: 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !