


KW 24	 <b>Speiseplan EaR</b> <b>08.06.-14.06.2026</b>		Name:			
	<b>Gericht 1</b>		<b>Gericht 2</b>		<b>Dessert</b>	
<b>Mo</b> 08.06.	<b>Soljanka</b> 430 Kcal/ 21,6 E	2,a	<b>Grießeintopf mit Eierflocken</b> 492 Kcal/ 32 E	2, c, a	<b>Sahnepudding</b> 148 Kcal/ 4,8 E	1,g, f,
<b>Di</b> 09.06.	<b>Hackbraten mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln</b> 430 Kcal/ 21,6 E	2, g a, c	<b>Kartoffelgnocchis mit Spinatrahmsoße und Salat</b> 492 Kcal/ 32 E	2, g, a	<b>Mirabellenkompott</b> 141Kcal/ 11E	2, 6
<b>Mi</b> 10.06.	<b>Hühnerfrikassee mit Reis</b> 367 Kcal/ 28 E	c, 4 a, j g	<b>Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst</b> 512 Kcal/ 24,4 E	2, d c, g 3	<b>Pfirsichjoghurt</b> 141Kcal/ 11E	1, g f
<b>Do</b> 11.06.	<b>Spaghetti "Bolognese" mit Salat</b> 492 Kcal/ 32 E	a, 3	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b> 430 Kcal/ 21,6 E	h	<b>Blaubeerragout</b> 132 Kcal / 2,1 E	2, 6
<b>Fr</b> 12.06.	<b>marinierter Hering mit Salzkartoffeln</b> 512 Kcal/ 24,4 E	2, d c, g 3	<b>Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree</b> 430 Kcal/ 21,6 E	h	<b>frisches Obst</b> 100Kcal	
<b>Sa</b> 13.06.	<b>Leberkäse mit Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree</b> 476 Kcal / 35 E	2, 3 g a	<b>Graupeneintopf mit Rauchfleisch</b> 476 Kcal/ 26 E		<b>Schokocreme</b> 152 Kcal / 5,4 E	1, g, f,
<b>So.</b> 14.06.	<b>Schweineroulade mit Rotkohl und Klößen</b> 476 Kcal / 35 E	2, 3 g a	<b>Putengulasch mit Klößen</b> 481 Kcal/31 E	2,a 3,g	<b>Joghurt "Bircher Müsli"</b> 152 Kcal / 5,4 E	1, g, f,

**Legende Allergene:** a: Glutenhaltiges Getreide b:Krebstiere c: Eier d: Fisch e: Erdnüsse f: Soja g: Milch h: Schalenfrüchte i: Sellerie j: Senf k: Sesam l: Schwefeldioxid, Sulfit m: Lupine n: Weichtiere o: Weizenerzeugnisse, p: Dinkelerzeugnisse, q: Roggenerzeugnisse, h16Mandeln, h17 Haselnüsse, h18 Walnüsse, h19 Cashewnüsse, h20 Pecanüsse, h21 Paranüsse, h22 Pistazie, h23 Maccadamianüsse

**Zusatzstoffe:** 1 Farbstoffe 2 Konservierungsmittel 3 Antioxidantien 4 Geschmacksverstärker 5 geschwärzt 6 Süßungsmittel 7 Phosphat

Telefon 03682 46001597

Änderungen vorbehalten !