

# Sind Sie fit in Erster Hilfe?

Der DRK Kreisverband Suhl bietet vielfältige Kurse und eine Erste Hilfe AG an

## VERANSTALTUNGEN

### Tag der offenen Tür „Tagespflege Herbstrose“

#### Schleusingen

29.3. – 14 bis 17 Uhr  
DRK Tagesbetreuung Herbst-  
rose, Helmut-Kohl-Str. 13

### Tag der offenen Tür „Tagespflege Roseneck“

#### Suhl

13.4. – 10 bis 15 Uhr  
DRK Tagesbetreuung  
Roseneck, Marienstieg 3

## LEHRGÄNGE

### Erste Hilfe Grundkurs

**Suhl** - jeweils im  
DRK Schulungszentrum  
Friedrich-König-Str. 13  
jeweils 8 bis 16 Uhr  
30.3. / 6.4. / 8.4.

### Erste Hilfe Training

**Suhl** - jeweils im  
DRK Schulungszentrum  
Friedrich-König-Str. 13  
jeweils 8 bis 16 Uhr  
10.4. / 13.4.

### Rotkreuzkurs / Fit in Erster Hilfe am Kind

#### Suhl-Goldlauter

25.3. – 17 bis 20 Uhr  
DRK Haus des Ehrenamtes,  
Bocksbergstr. 29

## ÖFFNUNGSZEITEN

### DRK ServiceCenter

**Suhl**, Pfarrstr. 10  
Montag - Freitag  
8 bis 16 Uhr

### Stöber Eck

**Suhl**, Pfarrstr. 10  
Montag - Donnerstag  
9 bis 17 Uhr  
Freitag 9 bis 16 Uhr

### DRK Kleiderkammern

**Suhl**, Rennsteigstr. 8  
Mittwoch und Freitag  
13.30 bis 15.30 Uhr

## BERATUNG

### zu Pflege und

### Pflegebedürftigkeit

**Suhl** - je nach Bedarf  
DRK ServiceCenter  
Pfarrstr. 10

## FAHRDIENST

Montag - Freitag  
telefonisch erreichbar  
unter **03681-7929-0**

Bei Fragen zu Terminen,  
Anmeldungen etc. stehen wir  
Ihnen jederzeit gerne im  
DRK ServiceCenter, Pfarrstraße  
10 in Suhl oder telefonisch  
unter **03681-7929-0**  
zur Verfügung.



Fotos: DRK Kreisverband Suhl

Suhl. Die Ausbildung in Erster Hilfe ist in vielerlei Hinsicht sehr wichtig und unerlässlich. Der DRK Kreisverband Suhl e.V. hält in diesem Sinne ein vielfältiges Kursangebot und auch eine Erste Hilfe AG bereit.

## Fünf Sanitäts-Rucksäcke für die Ausbildung

In Kooperation mit Hansaplast gab es vom DRK Landesverband Thüringen e.V. fünf Einsatzrucksäcke prall gefüllt mit Erste-Hilfe-Materialien für die Erste Hilfe AG des DRK Kreisverbandes Suhl e.V. Dafür möchten wir uns ganz herzlich beim DRK Landesverband Thüringen und der Firma Hansaplast bedanken.

Seit November 2017 sind wir an drei Grundschulen in Suhl und Zella-Mehlis für die Durchführung der Arbeitsgemeinschaft Erste Hilfe zuständig. Vier durch das DRK ausgebildete Jugendgruppenleiter vermitteln den Grundschulern die Grundlagen der Ersten Hilfe und die Erstversorgung bei Unfällen, Verletzungen und Erkrankungen.

Auch weitere Schulen haben bereits ihr Interesse an der Arbeitsgemeinschaft bekundet. Um das Konzept allerdings auf weitere Schulen ausweiten zu können, benötigen wir dringend motivierte Personen, die gern mit Kindern zusammenarbeiten und sich dieser Herausforderung stellen möchten. Die Ausbildung und die Unterstützung bei der Umsetzung unseres Konzeptes werden durch den DRK Kreisverband Suhl e.V. realisiert.

Es handelt sich um eine ehrenamtliche Tätigkeit, welche über das Schulamt in Form einer Auf-

wandsentschädigung finanziert wird. Bei Interesse wenden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 03681/79290 an unsere Geschäftsstelle. Wir freuen uns auf Verstärkung.

## Die Erste Hilfe AG des DRK Kreisverbandes Suhl e.V.

## Fit in Erster Hilfe und Fit in Erster Hilfe am Kind

Ergänzend zum Rotkreuzkurs bietet der DRK Kreisverband Suhl

e.V. nachfolgende Modulblöcke im Umfang von drei Stunden an. Die Module können einzeln oder auch in Kombination gebucht werden und richten sich nach Ihren Bedürfnissen. Durch praktisches und lebensnahes Üben erlernen und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse. Das befähigt Sie, in einer Notfallsituation Erste-Hilfe-Maßnahmen unter Berücksichtigung des Eigenschutzes durchführen zu können.

## Diese Modulthemen stehen zur Auswahl:

- Akute Erkrankungen (Atemstörungen, Schlaganfall, Herz-

infarkt, Krampfanfall, Stromunfall...)

- Kinder (Notfälle Säuglinge/Kinder, Besonderheiten der kindlichen Psyche, Wiederbelebung Säugling/Kind, Verletzungen/Wunden, Erkrankungen... = Fit in Erster Hilfe am Kind)
- Senioren (Gefahrenquellen, Sturzunfall, Verletzungen/Wunden, Akute Erkrankungen, Wiederbelebung, Bewusstlosigkeit...)
- Sport (Sportverletzungen, Wundversorgung, Knochenbrüche, Zahnverlust...)
- Verkehr (Absichern der Unfallstelle, Eigenschutz, Helmabnahme, Retten von Personen aus dem Kfz, Versorgung von Verletzten nach einem Unfall...)
- Verletzungen (stark blutende Wunden versorgen, allgemeine Wundversorgung, Fremdkörper, Verbrennung/Verbrühung, Verletzung im Bauchraum, Insektenstiche...)
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (Auffinden einer leblosen Person, Einsatz eines AED, Theorie und Praxis)

Aus dieser Themenvielfalt können die TeilnehmerInnen auswählen, was in den drei Stunden besprochen und geübt werden soll. Sie können auch persönliche Fragen stellen und beantworten lassen. Der 3-Stunden-Kurs kostet 10 Euro pro Teilnehmer.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter 03681/79290 oder auf unserer Internetseite [www.drk-suhl.de](http://www.drk-suhl.de)

Der nächste Kurs „Fit in Erster Hilfe am Kind“ findet am 25. März von 17 bis 20 Uhr in Suhl-Goldlauter statt (siehe auch nebenstehende Terminspalte).

