



# Erste Hilfe Kurse und Tagesbetreuung wieder möglich



Kreisverband Suhl e.V.

**Suhl/Schleusingen. Nachdem der Corona-Virus unsere gewohnte Welt doch ziemlich aus den Angeln gehoben hat und unser gesellschaftliches und soziales Zusammenleben von den Füßen auf den Kopf gestellt wurde, bewegen wir uns in kleinen Schritten wieder hin zur Normalität.**

Auch die Arbeit in unserem Kreisverband war durch die Einschränkungen massiv betroffen. So konnten in den letzten Wochen und Monaten bspw. keinerlei Aus- und Fortbildungskurse stattfinden. Auch unsere Tagesbetreuungen in Suhl und Schleusingen blieben aufgrund der Corona-Hygiene-Regelungen in Thüringen für lange Zeit geschlossen. Darum freuen wir uns umso mehr, dass speziell in den beiden genannten Bereichen die Lockerungen der Eindämmungsmaßnahmen dazu führen, dass sowohl unsere Tagesbetreuungen in Suhl und Schleusingen geöffnet sind, als auch im Rahmen der Aus- und Fortbildung wieder Erste-Hilfe-Kurse möglich sind. Für diese und weitere Bereiche wurden im DRK Kreisverband Suhl e.V. für Ihre Sicherheit strenge Hygienekonzepte entwickelt, die im beruflichen Alltag mit großer Sorgfalt umgesetzt werden.

**Erste-Hilfe-Kurse wieder möglich**  
Das komplette Team Aus- und Fortbildung freut sich riesig, dass es endlich wieder losgegangen ist. Der DRK Kreisverband Suhl e.V. bietet nun wieder eine ganze Reihe von Kursen an. Informieren Sie sich dazu bitte auf unserer Homepage [www.drk-suhl.de](http://www.drk-suhl.de) oder unter Tel.: 03681 7929-0.

**Die angebotenen Kurse sind:**  
 ▶ Rotkreuzkurs Erste Hilfe Ausbildung  
 ▶ Rotkreuzkurs Erste Hilfe Fortbildung (BG)  
 ▶ Rotkreuzkurs Erste Hilfe am Kind  
 ▶ Kurs AED (Automatisierter Externer Defibrillator) -Frühdefibrillation  
 ▶ Rotkreuzkurs Fit in Erster Hilfe  
 ▶ Rotkreuzkurs Fit in Erster Hilfe am Kind  
 ▶ Rotkreuzkurs Erste Hilfe Bildungs- und Betreuungseinrichtungen (BG)

**Hier nun 2 Kurse im Detail:**  
**Fit in Erster Hilfe**  
Sind Sie auf der Suche nach einem einfachen und zielgruppenorientierten Angebot für eine Schulung in Erster Hilfe? Dann sind Sie hier richtig! Wir bieten Ihnen ergänzend zum Rotkreuzkurs in Erster Hilfe nachfolgende Modulblöcke im Umfang von 3 Stunden an. Die Module können einzeln oder auch

in Kombination gebucht werden. Durch praktisches und lebensnahes Üben erlernen und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse. Das befähigt Sie, in einer Notfallsituation Erste-Hilfe-Maßnahmen unter Berücksichtigung des Eigenschutzes durchzuführen.

**Modulübersicht**  
 ▶ Akute Erkrankungen (z. B. Atemstörungen, Schlaganfall, Herzinfarkt, Krampfanfall)  
 ▶ Notfallvorsorge (z. B. bei Naturkatastrophen und Großunfällen)  
 ▶ Senioren (z. B. Sturzunfall, Akute Erkrankungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung)  
 ▶ Sport (z. B. Gelenkverletzungen, Wadenkrampf, Wundversorgung, Zahnverlust)  
 ▶ Verkehr (Absichern einer Unfallstelle, Eigenschutz, Helmabnahme, Retten von Personen aus einem Kfz, Versorgung von Verletzten)  
 ▶ Verletzungen (z. B. Verbrennung, Verletzung im Bauchraum, Insektenstich)  
 ▶ Herz-Lungen-Wiederbelebung (z. B. Auffinden einer leblosen Person, Einsatz eines AED)

**Fit in Erster Hilfe am Kind**  
Dieser Kurs wendet sich an Eltern, Großeltern und an alle, die mit Kindern zu tun haben. Bei diesem Kurs werden Sie in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei

Kindernotfällen geschult.

**Themenauswahl**  
 ▶ Gefahrenquellen und vorbeugende Maßnahmen  
 ▶ Knochenbrüche  
 ▶ Bedrohliche Blutungen  
 ▶ Störungen des Herz-Kreislauf-Systems  
 ▶ Vergiftungen  
 ▶ Erkrankungen im Kindesalter  
 ▶ Atemstörungen  
 ▶ Kontrolle der Vitalfunktionen  
 ▶ Stabile Seitenlage  
 ▶ Herz-Lungen-Wiederbelebung  
 Aus dieser Themenvielfalt können die Teilnehmer auswählen, was in 3 Stunden besprochen und geübt wird.

fang von 3 Stunden fällt eine Teilnahmegebühr in Höhe von 10,00 € pro Teilnehmer an. Sie können diese Kurse online auf unserer Seite buchen. Für die Durchführung der Kurse benötigen wir Verbandmaterial zum Üben. Daher freuen wir uns, wenn abgelaufene Verbandkästen und Verbandmaterial den Weg zu uns finden. **Übrigens:** Für die Arbeitsgemeinschaften an Schulen sucht der Bereich Aus- und Fortbildung ehrenamtliche Helfer. Bei Interesse melden Sie sich bitte per Mail unter [info@drk-suhl.de](mailto:info@drk-suhl.de) oder unter Tel.: 03681 7929-0.

## Ist Ihr Interesse geweckt?

Für die vorgestellten Kurse im Um-

Notruf

**112** europaweit kostenfrei  
Anrufer/ Ersthelfer werden in Notfallsituationen **telefonisch begleitet**

Telefonreanimation

Möglichst **exakte Standortangabe**

**5 W**

**Notruf - Missbrauch bindet Ressourcen, die tatsächlichen Notfällen vorbehalten sind**

**Bei Lebensgefahr**

Möglichst an der Unfallstelle verbleiben und auf Rettungsmittel **warten**

Deutsches Rotes Kreuz

## LEHRGÄNGE (UNTER VORBEHALT!)

**Erste Hilfe Grundkurs Suhl**  
DRK Schulungszentrum  
Friedrich-König-Straße 13  
16.7. von 8 bis 16 Uhr  
**Suhl-Goldlauter**  
Haus des Ehrenamtes  
Bocksbergstraße 29  
13.7. und 25.7.  
jeweils von 8 bis 16 Uhr

**Fit in Erster Hilfe am Kind Suhl**  
DRK Schulungszentrum  
Friedrich-König-Straße 13  
7.7. von 17 bis 20 Uhr  
**Fortbildung Erste Hilfe Suhl-Goldlauter**  
Haus des Ehrenamtes  
Bocksbergstraße 29  
4.7. und 22.7.  
jeweils von 8 bis 16 Uhr

**BERATUNG**  
zu Pflege und Pflegebedürftigkeit  
Suhl - je nach Bedarf unter 03681-7929-0

Bei Fragen zu Terminen, Anmeldungen, etc. stehen wir Ihnen telefonisch unter 03681/7929-0 zur Verfügung.

# DRK Tagesbetreuungen „Roseneck“ und „Herbstrose“ endlich wieder geöffnet

**Suhl/Schleusingen. Natürlich wird es nirgendwo so schön sein wie zu Hause. Doch manchmal führen besondere Umstände oder das Alter dazu, die gewohnte Umgebung zu verlassen.**

In diesem Fall ist es wichtig, dass man sich darauf verlassen kann, in den richtigen Händen zu sein. Die

Tagesbetreuungen des DRK Kreisverbandes Suhl e.V. sind genau das richtige Angebot, wenn die Betreuung zu Hause nicht gewährleistet werden kann und eine Pflege in einer stationären Einrichtung noch nicht nötig ist.

Durch die Wiedereröffnung unserer Tagesbetreuungen „Roseneck“ in Suhl und „Herbstrose“ in

Schleusingen ermöglichen wir unseren Gästen, wieder vermehrt am sozialen Leben teilzuhaben. Mit der Entwicklung eines neuen Hygienekonzeptes werden die gesetzlichen Regelungen des Freistaates Thüringen umgesetzt und somit auch die Sicherheit unserer Tagesgäste und unserer Mitarbeiter erhöht.

Das gesamte Team unserer Tagesbetreuungen freut sich sehr darüber, dass Ende Juni 2020 die Arbeit endlich wieder aufgenommen werden konnte.

Informieren Sie sich über die Tagesbetreuungen auf unserer Homepage [www.drk-suhl.de](http://www.drk-suhl.de) oder unter Tel.: 03681 7929-0.



In der Tagesbetreuung Schleusingen. Foto: DRK Kreisverband Suhl e.V.

**Deutsches Rotes Kreuz** | DRK Kreisverband Suhl e.V.

Berufe mit Perspektive!

Menschlichkeit ist nicht ersetzbar!

Fach- und Hilfskräfte (m/w/d) für Pflege & soziale Berufe

Seniorenheim in Zella-Mehlis | Sozialstationen in Suhl, Schleusingen & Ilmenau | Tagespflegen in Suhl & Schleusingen  
Jugendhilfeeinrichtung in Suhl | Kindertagesstätten in Suhl & Wichtshausen

Personalmanagement des **DRK Kreisverbandes Suhl e.V.**  
DSV GmbH Suhl | Marienstieg 1 | 98527 Suhl  
Dajana Hohendorf  
Telefon 03681 7929 840 | [personalabteilung@drk-suhl.de](mailto:personalabteilung@drk-suhl.de)

Bewirb Dich!

weitere Stellangebote und Informationen zum Ehrenamt:  
[www.drk-suhl.de](http://www.drk-suhl.de)